

# 追加申込 受付教室一覧

- 追加申込は6月18日（土）9：00より受け付けいたします。  
 初日はお電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。  
 東区体育館 ☎（011）751-5250

## ■ 球技系教室（3か月コース）

6/16現在

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
1	卓球 入門	水	9:00～11:00	-
2	卓球 初級	水	9:00～11:00	3
3	卓球 入門	金	9:20～10:50	-
4	卓球 初級	金	9:00～10:50	6
5	卓球 初中級	金	9:00～10:50	7
6	卓球 中級	金	11:00～12:50	9
7	卓球 中上級	金	11:00～12:50	4
8	卓球 上級	金	11:00～12:50	-
96	バドミントン 入門	水	9:00～10:30	4
9	バドミントン 初級	火	9:00～11:00	-
10	バドミントン 中級	火	9:00～11:00	6
11	テニス 中級 実戦教室	火	11:10～12:40	-
12	テニス 初級	木	9:15～10:45	3
13	テニス 初級	土	9:00～10:50	3
14	テニス 初中級	火	12:50～14:20	5
15	テニス 初中級	木	10:50～12:50	3
16	テニス 初中級	土	9:00～10:50	4
17	テニス 中級	火	14:30～16:00	4
18	テニス 中級	土	11:00～12:50	4
19	ゴルフ	土	11:00～12:30	9
56	ナイトテニス 初中級	月	19:00～20:30	5

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております。

6月24日（金）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。

# 追加申込 受付教室一覧

■ 追加申込は6月18日（土）9：00より受け付けいたします。  
 初日はお電話のみの受け付けとなっておりますのでご了承ください。  
 東区体育館 ☎（011）751-5250

## ■ フィットネス系教室（3か月コース）

6/16現在

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
49	ソフトエアロビクス	月	10:00～11:30	6
94	ピラティス	月	19:15～20:15	8
53	太極拳 中級	火	10:00～12:00	7
31	ナイトヨガ	火	19:00～20:00	保留
32	リズム体操	水	10:00～11:15	8
55	ヨガ教室	水	10:00～11:30	4
33	健美操	水	13:30～15:00	4
35	あへあほ体操	木	13:30～14:30	7
93	ベーシックヨガ	木	10:00～11:00	保留
52	太極拳 入門	木	10:00～12:00	6
36	リラックスヨガA	金	9:30～11:00	11
38	ZUMBA	金	10:30～11:30	4
92	コンディショニングヨガ	金	19:00～20:00	4
39	ナニアロハ	土	10:00～11:00	6
40	らくらくステップ	土	17:30～18:30	6
41	ダンベル&ソフトエアロビクス	土	18:45～20:00	6

## ■ 短期フットサル教室（3日間）

番号	教室名	曜日	時間	受入人数
77	キッズフットサル	火水木	9:30～10:30	22
78	ジュニアフットサル	火水木	11:00～12:00	21

※ 赤字で表記している教室は『開講保留』となっております。

6月24日（金）まで申込期間を延長し、開講可能人数に達し次第開講となります。